



平成29年度ハーバルヘルスツーリズム推進事業 長野県地域発元気づくり支援金活用事業

ハーバルヘルス

ツーリズムのプログラムの担い手になりたい方の参加をお待ちしています!

ケアトレーナー育成講座

無料

受講者募集

第1回目 2018年2月7日(水) 9:00-17:00

第2回目 2018年2月17日(土) 9:00-15:00

第3回目 2018年2月19日(月) 9:00-15:00

場所：池田町役場2階 大会議室

訪れるすべての方が心からリラックスできる「癒しのふるさと」を目指して

池田町は、カモミールやラベンダー等の安眠やリラックス効果のあるハーブ栽培が盛んな地域で、「花とハーブの里」というブランドで親しまれており、その特徴を生かして「ハーバルヘルスツーリズム」の推進を平成25年よりスタートしました。

ハーバルヘルス
ツーリズムとは

- ① 自然があたえてくれる 心地よさと温かさに包まれる
- ② ころもからだもやわらぎ素の自分に返る
- ③ 肌を通して土や木と会話しエネルギーをもらう
- ④ からだがよろこぶ四季折々の大地の恵みを食す
- ⑤ 親しい人と深まる 人が集い、人と人がつながる

という5点を目標に作られているプログラムで、ハーブセラピーや、池田町の新鮮な野菜やハーブを食べる食事、北アルプスの展望や田園風景、そして森林などの自然資源を使った自然療法や森林療法を通じて、人と人がつながる場を演出する旅行を目指しています。安曇野の山々に囲まれる池田町で、花とハーブの癒しを中心に、訪れるすべての方が心からリラックスできる「癒しのふるさと」として、元気と活力を取り戻して職場や社会に戻っていただけることを狙って様々なセラピーメニューを用意する予定です。



ハーバルヘルスツーリズムのプログラムの一つを担う ハーバルヘルスケアトレーナー

ハーバルヘルスケアトレーナーは、町に存在する自然・植物やハーブの癒し効果を生かしたガイドが出来、町の歴史・文化にも精通し、おもてなしの心を忘れず、常に笑顔でお客様に接します。日頃疲れて閉ざしがちの五感を解放するお手伝いをするトレーナーで、町のウォーキングコースで呼

吸法等の免疫力を上げるプログラムを実施します。今回開催する町独自の講義全日程を受講して認定されます。

トレーナー活動には、薬草指導員の資格取得や中級講座の受講等の条件をクリアし、トレーナー登録を行った方のみとなります。

講師

八寿恵荘一豨カミツレ研究所
代表取締役

北條 裕子 氏

日本初のBIOホテル認証を取得した八寿恵荘の経営者であり、心から健康で元気になっていただける宿を提供している。

池田町ガイドマスター

有川 劭 氏 宮澤 洋介 氏

里山ウォーキングコースや観光スポットを池田町内外の皆様にご案内することを目的とするガイドです。

夢農場－水野建設株式会社
会長

水野 龍二 氏

長野県認定の薬草指導員で、夢農場の経営者。まちづくりに精通しており、「花とハーブの里」の再構築に意欲を燃やしています。

信濃町森林メディカルトレーナー
アファンの森ファイブセンストレーナー

高力 一浩 氏

長野県信濃町で日本一多くの森林セラピーガイドを実践している森のスペシャリスト。

受講資格

①から③のいずれかに当てはまる方。

① 池田町在住の方 ② 池田町で働いている方

③ 池田町及び花とハーブの里
ブランド化推進委員会が特別に認めた方で
次の要件に一つでも当てはまる方

- ・平成29年2月に開催された担い手講座修了者
- ・ヨガ、アロマセラピー、ハーブ関連の有資格者
- ・ハーブ関連事業従事者



カリキュラム

番号	科目(内容)	日程	種別
A 1	「花とハーブの里池田」、ハーバルヘルスツーリズムの概要	2月7日(水) 午前9時00分～ 午後5時00分	座学
A 2	ハーバルヘルスケアトレーナーの職務等		
B 3	海外保養地やピオホテル認証について及び八寿恵荘のコンセプト		
C 4	池田町の自然とウォーキングコースの把握	2月17日(土) 午前9時00分～ 午後3時00分	座学
D 5	池田町を代表するハーブのもつ機能・効能		座学
D 6	ハーブ(ハーブティー含む)、薬草及び薬膳料理(長野県薬草指導員)		座学
D 7	ハーブセンターのハーブについて		座学
E 8	森林や自然のもつ機能・効能	2月19日(月) 午前9時00分～ 午後3時00分	座学
E 9	ガイドの心得		座学
E 10	アイスブレイクと呼吸法、免疫療法		実践(屋内)

お申し込み

参加をご希望の方は、申込書をご記入の上、池田町役場産業振興課に提出またはFAXでお申し込みください。電話での申し込みも可能です。

TEL: 0261-62-3127

FAX: 0261-61-1145

お名前			
ご所属			
ご連絡先	電話番号	e-mail	@

お問い合わせ：池田町役場産業振興課 主催：池田町・花とハーブの里ブランド推進委員会